



Bulletin électronique de Trans PULSE

Volume 3, Numéro 2

le 7 mars 2013

Trans PULSE est un projet de recherche communautaire qui étudie l'impact de l'exclusion sociale et la discrimination sur la santé des personnes trans en Ontario, Canada. Financé par les Instituts de recherche en santé du Canada, ce projet est un partenariat entre les chercheurs, les membres de la communauté trans, et les organismes communautaires engagés à améliorer la santé des personnes trans. Nous espérons que les professionnels de santé, les décideurs, les communautés trans et leurs alliés se servira des résultats de cette recherche à supprimer les obstacles et créer des changements positifs.

Introduction

La transphobie a été décrite comme une « crainte irrationnelle, l'aversion à, ou la discrimination contre des personnes dont leur sexe social, leurs apparences, ou leurs comportements s'écartent des normes sociales. »¹ Cela comprend les personnes transsexuelles, qui ont complété la transition, transgenres, alternasexe, ainsi que certaines personnes bispirituelles. La transphobie existe dans un contexte de normativité cissexue, l'attente que tous les gens sont et devraient être cissexue ou non-trans.² La transphobie inclut les actes d'exclusion, de discrimination et de violence, ainsi que des attitudes que les personnes trans peuvent eux-mêmes intérioriser. Nous présentons ici des informations sur les types et les niveaux de transphobie subissent par les personnes trans en Ontario.

Notre approche

Trans PULSE a utilisé une méthode de recherche qui nous a permis de prendre une image la plus statistiquement précise possible des personnes trans d'Ontario.³ Les enquêtes ont été réalisées en 2009-2010 par 433 personnes trans âgées de 16 ans ou plus qui ont vécu, travaillé ou ont reçu des soins de santé en Ontario. Les participants ont indiqué qu'ils étaient représentés sous le terme générique «trans», identifiaient avec une gamme de sexe social, et ne devaient pas avoir commencé une transition sociale ou médicale. Notre échelle des expériences perçues de transphobie (modifié d'après une échelle élaborée par Diaz et al.⁴) représente les cas de discrimination de transphobie et la transphobie intériorisée résultant de ces cas et de la normativité cissexue sociale. Les niveaux de la transphobie ont été classés en fonction de la fréquence moyenne des expériences rapportées; le niveau faible représente avoir vécu tout ou partie des formes énumérées une ou deux fois, le

	Total %
Parce que vous êtes trans/pour être trans, avez-vous...	
Déjà été moqué pendant que vous grandissez	73
Déjà été frappé ou battu	26
Déjà entendu dire que les personnes trans ne sont pas normaux	96
Déjà été objectivée ou fétichisé sexuellement	57
Déjà eu l'impression que d'être trans a blessé ou gêné votre famille	78
Déjà essayé de passer comme non-trans	74
Déjà été refusé pour un emploi	39
Déjà eu à déménager	32
Déjà été harcelé par la police	24
Déjà été inquiet de vieillir seul	77
Déjà eu peur que vous mourra jeune	67

S'il vous plaît noter: ceux-ci représentent des estimations statistiques qui ont une marge d'erreur. S'il vous plaît soyez prudent lors de l'interprétation de ces chiffres.

niveau modéré représente les avoir éprouvé parfois, tandis que un niveau élevé représente avoir vécu de nombreuses fois, en moyenne.

Conclusions principales

Les expériences de transphobie étaient presque universelles chez les personnes trans d'Ontario, avec 98% qui ont déclaré au moins une expérience de transphobie. La quasi-totalité (96%) avaient entendu dire que les personnes trans ne sont pas normales. Chaque type de transphobie mesurée a été vécu par au moins un quart des personnes trans d'Ontario, qui comprend la violence physique et le harcèlement par la police. Environ trois quarts des personnes trans d'Ontario ont été moqués pour être trans, ont estimé qu'être trans a blessé ou gêné leur famille, ont essayé de passer comme non-trans, et s'inquiètent de vieillir seul. Toutefois, les personnes trans d'Ontario n'ont pas tous l'expérience de la même quantité de transphobie.

Alors que 11% des personnes trans d'Ontario déclarent avoir subi des niveaux élevés de transphobie et 51% ont connu des niveaux modérés, 39% ont connu des niveaux faibles. Nous avons également constaté que, en moyenne, les individus du spectre femme à homme ou transmasculin (FtM) expérience la transphobie moins souvent que les individus du spectre homme à femme ou transféminin (MtF). Les FtM sont significativement plus susceptibles que les MtF à déclarer avoir été victimes de faibles niveaux de transphobie (47% pour les FtM contre 29% pour les MtF). Parmi les questions individuelles, les FtMs étaient significativement moins susceptibles de déclarer avoir été moqués, d'être obligés de déménager, ou d'avoir peur de vieillir seul.

Implications

Malheureusement, la grande majorité des personnes trans d'Ontario expérimentent la transphobie. Que la forme la plus communément connue de transphobie est que les personnes trans ne sont pas normaux nous rappelle que la normativité cissexue dans la société doit être défié pour améliorer la santé et le bien-être des personnes trans. La transphobie est préjudiciable à la santé physique et mentale des personnes trans et est associée à un risque accru de dépression.⁵ Pour ceux qui font face à tous ces types de transphobie sur une base régulière, les impacts peuvent être

	Total %
Niveau connu de transphobie*	
Bas	39
Modéré	51
Haut	11

*Les pourcentages ont été arrondis, c'est possible qu'ils ne correspondent pas à 100%.
S'il vous plaît noter: ceux-ci représentent des estimations statistiques qui ont une marge d'erreur. S'il vous plaît soyez prudent lors de l'interprétation de ces chiffres.

particulièrement graves. Il est important de noter que malgré le fait que les personnes MtF sont moins susceptibles que les Ontariens FtM de vivre dans le genre qu'il ou elle sentait à temps partiel ou plein,⁶ qu'ils éprouvent la transphobie plus souvent.

Cela met en évidence le besoin d'initiatives anti-transphobie qui s'adressent aux effets particuliers de la transphobie sur les personnes trans sur le spectre MtF. Heureusement, depuis que ces données ont été recueillies, des protections explicites d'identité et d'expression de genre ont été ajoutées à la Loi canadienne sur les droits de la personne et des dispositions relatives aux crimes haineux. En outre, la Loi de 2012 pour des écoles tolérantes récemment adoptée en Ontario aidera adresser la transphobie dans les écoles secondaires de la province.

Références

1. Serano J. Whipping girl: A transsexual woman on sexism and the scapegoating of femininity. Seal Press. Emeryville, CA. 2007: p. 12.
2. Bauer GR, Hammond R, Travers R, Kaay M, Hohenadel KM, Boyce M. "I don't think this is theoretical; this is our lives": How erasure impacts health care for transgender people. *Journal of the Association of Nurses in AIDS Care*. 2009;20(5):348-361.
3. Heckathorn DD. Respondent-driven sampling II: Deriving valid population estimates from chain-referral samples of hidden populations. *Social Problems*. 2002; 49(1): 11-34.
4. Diaz RM, Ayala G, Bein E, Jenne J, Marin BV. The impact of homophobia, poverty, and racism on the mental health of Latino gay men. *American Journal of Public Health*. 2001;91:927-932.
3. Longman Marcellin, Roxanne. "Self-reported racism, transphobia, their intersection and impact on past-year HIV related sexual risk behaviour" (2012). *Electronic Thesis and Dissertation Repository*. Paper 390. <http://ir.lib.uwo.ca/etd/390>
5. Khobzi Rotondi N, Bauer GR, Travers R, Travers A, Scanlon K, Kaay M. Depression in male-to-female transgender Ontarians: Results from the Trans PULSE Project. *Canadian Journal of Community Mental Health*. 2011;30(2):113-133.
6. Bauer GR, Travers R, Scanlon K, Coleman T. High heterogeneity of HIV-related sexual risk among transgender people in Ontario, Canada: a province-wide respondent-driven sampling survey. *BMC Public Health*. 2012;12(292).

Auteurs contributeurs:

Roxanne Longman Marcellin, Ayden Scheim, Greta Bauer, Nik Redman

Merci à:

Todd Coleman et Matt Francino pour leur aide avec la traduction

Bulletins électroniques sur une variété de sujets ainsi que des présentations et des articles peuvent être téléchargés à l'adresse:

www.transpulseproject.ca

Pour plus d'informations: info@transpulseproject.ca

Trans PULSE est financé par

Partenaires du projet

