

TRANSITION MÉDICALE

Votre enfant pourrait vouloir accéder à des interventions médicales afin que son apparence physique reflète son identité de genre. Il peut s'agir d'une hormonothérapie et/ou d'une ou plusieurs interventions chirurgicales. Le traitement est déterminé au cas par cas par le prestataire et les jeunes n'ont pas besoin du consentement de leurs parents pour subir des interventions médicales en Ontario. Cependant, les jeunes obtiennent des résultats nettement meilleurs lorsqu'ils sont soutenus par leur famille.

HORMONOTHÉRAPIE FÉMINISANTE OU MASCULINISANTE

Un jeune peut commencer une hormonothérapie liée à la transition s'il le souhaite. L'hormonothérapie liée à la transition est un traitement d'affirmation du genre que certaines personnes suivent pour mieux représenter leur identité de genre. Elle consiste à prendre des médicaments pour augmenter certaines hormones dans le corps et bloquer la production d'autres hormones. Les médecins de famille de l'Ontario peuvent prescrire aux jeunes des hormones et des substances de suppression de la puberté.

CHIRURGIE D’AFFIRMATION DE GENRE

Également connue sous le nom de chirurgie de réassignation sexuelle, ce type d'opération peut prendre la forme de diverses procédures chirurgicales qu'une personne peut choisir de subir pour mieux représenter son identité de genre. Si votre enfant envisage une intervention chirurgicale, contactez votre personnel soignant de première ligne. Il peut guider le processus ou vous aiguiller vers l'une des cliniques pour jeunes transgenres de l'Ontario.

Des professionnels de la santé bien informés et disposés à apporter leur soutien peuvent aider à explorer les diverses possibilités de transition médicale, à examiner les risques et les avantages pour la santé, à mettre en place et à maintenir une hormonothérapie liée à la transition, à planifier une intervention chirurgicale et à orienter les patients.

SÛRETÉ ET CONFIDENTIALITÉ

La transition soulève souvent des préoccupations en matière de sûreté et de confidentialité. Ces préoccupations sont légitimes et chaque famille les abordera différemment. Si votre enfant est en transition, planifiez ensemble la manière de l'annoncer aux autres, mais gardez à l'esprit que les plans peuvent changer en cours de route. Les adultes trans, non binaires, de genre indépendant ou de genre non conforme prennent toute une série de décisions quant aux personnes auxquelles ils souhaitent divulguer leur identité et leur vécu. De même, les jeunes en transition ont également des souhaits différents quant au niveau de visibilité qu'ils souhaitent avoir. Essayez de respecter le niveau de confort de votre enfant et prenez les décisions ensemble, en famille. Malgré la planification, il n'est pas possible de contrôler la réaction des autres et il pourrait s'avérer nécessaire de défendre les intérêts de votre enfant.

Pour de plus amples renseignements, consultez nos brochures intitulées *Soutenir l'identité et l'expression sexuelles de votre enfant* et *Défense des intérêts de votre enfant de genre indépendant*.

AUTRES RESSOURCES

Santé arc-en-ciel Ontario (SAO)

Informations sur la santé des 2SLSLGBTQ, répertoire des prestataires de services, formation, recherche et services politiques.

RainbowHealthOntario.ca/fr/

Family In Transition Guidebook – A Resource Guide for Families of Transgender Youth (en anglais seulement)

ctys.org/wp-content/uploads/CTYS-FIT-Families-in-Transition-Guide-2nd-edition.pdf

Jeunes identités créatives

Ressources canadiennes pour soutenir les enfants et les jeunes de genre indépendant

jeunesidentitescreatives.com/

Trans Parent Canada

Ressources pour les parents d'enfants transgenres (en anglais seulement)

transparentcanada.ca

PFLAG Canada

Ressources pour les familles d'enfants 2SLGBTQ (en anglais seulement)

pflagcanada.ca

SOUTIENS POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS

Jeunesse, J'écoute

jeunessejecoute.ca

Téléphone : 1-800-668-6868

Ligne d'assistance pour LGBT

(en anglais seulement)

youthline.ca

Soutien et ressources en matière de genre et d'identité (en anglais seulement)

<https://teens.aboutkidshealth.ca/article?contentid=3964&language=english>

1-800-268-9688



sherbourne HEALTH



santé arc-en-ciel ontario
SHERBOURNE HEALTH



santé arc-en-ciel ontario

SHERBOURNE HEALTH

solutions
d'affirmation
du genre pour
les enfants et
les adolescents
de genre
indépendant



INTRODUCTION

Pour de nombreuses personnes, le sexe avec lequel elles sont nées (assigné à la naissance) correspond à leur ressenti intérieur. Mais pour d'autres, leur sexe et leur identité de genre ne concordent pas. Par exemple, un enfant dont le sexe est masculin à la naissance est une fille à l'intérieur; un enfant dont le sexe est féminin à la naissance est un garçon à l'intérieur; ou un enfant qui ne s'identifie complètement ni au genre masculin ni au genre féminin. Ces enfants sont parfois qualifiés comme étant « de genre indépendant ». D'autres termes sont : « non binaires », « de genre créatif », « de genre non conforme », « de genre expansif », « trans », et pour certains enfants autochtones, « bispirituels ».

Les parents et les gardiens peuvent penser que si leur enfant pose des questions sur le genre ou l'identité sexuelle, c'est qu'ils ont fait ou n'ont pas fait quelque chose. Rien ne prouve que l'éducation ou toute autre influence extérieure contribue à l'identité ou à l'expression de genre d'un enfant. Nous ne choisissons pas notre identité de genre, et être de genre indépendant n'est pas un choix. Toutefois, les situations de vie des personnes peuvent déterminer dans quelle mesure elles se sentent libres d'exprimer leur véritable identité de genre. L'identité de genre de votre enfant est unique; il essaie d'exprimer ce qu'il ressent intérieurement.

De nombreux enfants trans, non binaires, de genre indépendant ou de genre non conforme souffrent en silence et sont aux prises avec des questions et des sentiments concernant leur identité de genre. Ils ont peur d'être rejetés et de perdre l'amour et le soutien de leur famille. Comme tous les jeunes, les enfants non binaires, trans, de genre indépendant ou de genre non conforme comptent sur leurs parents et leurs gardiens pour les écouter et leur apporter du soutien. À l'intérieur d'une même famille, il arrive souvent que les parents et les jeunes aient des avis contraires sur la transition. Parfois, les parents ressentent de la peine, de la peur ou de l'hésitation, tandis que les jeunes peuvent avoir des certitudes. Dans d'autres cas, les jeunes peuvent se sentir fluides et ouverts quant à leur identité, tandis que les parents se sentent concernés et impatients de voir leurs enfants s'établir dans un rôle de genre stable.

QUE SIGNIFIE LE MOT « TRANSITION »?

Pour les personnes trans, non binaires, ou de genre indépendant ou non conforme, la « transition » est le processus qui consiste à modifier l'expression de genre (par le biais d'une transition psychosociale), à changer de nom et de mention de sexe (par le biais d'une transition juridique) ou à modifier leur corps (par le biais d'une transition médicale) afin de correspondre à leur ressenti intérieur. Si cela peut paraître surprenant pour les autres, pour la personne en transition, c'est souvent le sentiment d'être simplement son « moi » authentique. Ce ne sont pas toutes les personnes de genre indépendant qui souhaitent ou qui doivent entreprendre une transition, mais certaines le font.

Pour les parents et les gardiens, cela peut être inquiétant et soulever de nombreuses questions importantes. Un jeune peut exprimer son besoin d'effectuer une transition dès l'âge de trois ou quatre ans, ou attendre la puberté, l'adolescence ou l'âge adulte pour en parler. Certains peuvent faire savoir à leurs parents ce qu'ils ressentent directement par des mots, ou indirectement par la colère, la dépression ou l'automutilation. Pour les parents, cela suscite généralement des sentiments et des craintes complexes. Dans cette situation, la plupart d'entre eux trouvent utile de parler à d'autres parents ou à des professionnels qui les soutiennent et ne les jugent pas. En tant que parent ou gardien, il pourrait vous être utile de lire de nos autres brochures : *Soutenir l'identité et l'expression de genre de votre enfant* et *Défense des intérêts de votre enfant de genre indépendant*.

Il est important que les enfants sachent qu'ils ne sont pas obligés de faire une transition et qu'ils sentent qu'on ne les pousse pas à le faire pour se comporter de manière non traditionnelle. Certains experts estiment que lorsqu'un enfant s'identifie de manière persistante à une autre identité de genre, les familles devraient envisager et explorer cette possibilité. Les familles peuvent établir un plan pour aider le jeune à explorer sa nouvelle identité de genre en toute sécurité, par exemple à la maison ou en vacances.

La transition comporte plusieurs dimensions non médicales qui aident à affirmer et à réaliser l'identité de genre d'une personne. Le fait d'avoir une présentation extérieure qui reflète

le ressenti intérieur peut accroître le bien-être d'une personne. Les parents doivent rester ouverts à cette possibilité et rassurer leur enfant en lui disant qu'il sera toujours soutenu et aimé, quelle que soit la voie qu'il choisira.

TRANSITION PSYCHOSOCIALE

La transition psychosociale fait référence à un changement de rôle de genre social qui implique souvent le dévoilement (coming out), l'apparence physique, l'utilisation d'un nom et d'un pronom préférés (« il », « elle », « iel », « ille », « yel »), les installations comme les toilettes et les vestiaires, ainsi que les résidences universitaires. À l'heure actuelle, la transition psychosociale est la seule option pour les jeunes enfants (avant qu'ils n'atteignent la puberté), mais les adolescents peuvent subir des interventions médicales.

TRANSITION JURIDIQUE

Un autre aspect non médical de la transition susceptible d'aider un enfant ou un adolescent à affirmer et à réaliser son identité de genre peut comprendre la mise à jour de son identité légale et un changement de mention de sexe et de nom. Les cartes d'étudiant, les inscriptions aux cours, les cartes de santé ou d'assurance-maladie, les certificats de naissance et les permis de conduire ne sont que quelques-unes des formes d'identification que la personne pourrait devoir changer. En Ontario, pour les personnes mineures de moins de 17 ans, les demandes de modification de l'identification légale doivent être accompagnées d'une attestation d'un professionnel agréé et du consentement des parents. Depuis avril 2012, les interventions chirurgicales ne sont plus un prérequis pour changer la mention de sexe sur les documents d'identité de l'Ontario.



INTERVENTIONS MÉDICALES

BLOQUEURS DE PUBERTÉ

Pour les adolescents trans, non binaires, de genre indépendant ou de genre non conforme, la puberté peut entraîner des changements corporels non désirés qui peuvent conduire à une détresse grave, à l'automutilation ou à des pensées suicidaires. Les médecins et les infirmières praticiennes peuvent prescrire des bloqueurs de puberté pour retarder la puberté, atténuer le stress et donner à l'enfant le temps nécessaire pour explorer son identité et prendre des décisions en conséquence. Les bloqueurs de puberté mettent essentiellement en pause la puberté en stoppant le développement des caractéristiques sexuelles secondaires. Les effets des bloqueurs de puberté sont considérés comme entièrement réversibles, et les jeunes qui choisissent de ne pas poursuivre une transition peuvent interrompre le traitement et reprendre leur puberté sans effets physiques à long terme. La suppression de la puberté ne peut avoir lieu qu'après l'apparition de la puberté, pas avant.

On peut comprendre que de nombreux parents s'inquiètent des interventions médicales pour leur enfant, mais il est important de reconnaître le sentiment d'urgence que les jeunes trans, non binaires, de genre indépendant ou de genre non conforme peuvent ressentir en ce qui a trait aux soins médicaux. Certains changements à la puberté peuvent être irréversibles et pénibles, par exemple, le développement d'une voix plus grave ou d'une pomme d'Adam pour une jeune personne transféminine (personne assignée homme à la naissance qui revendique une identité féminine). D'autres effets sont difficiles à inverser, comme la croissance des seins pour une jeune personne transmasculine (personne assignée femme à la naissance qui revendique une identité masculine) ou la pilosité faciale pour une jeune personne transféminine.

La suppression de la puberté présente des avantages immédiats, comme l'atténuation du stress, ainsi que des avantages potentiels à long terme, comme la réduction de la complexité ou de la nécessité des opérations chirurgicales pour ceux qui entreprennent une transition médicale. Des études ont montré que les bloqueurs d'hormones pour les adolescents trans et de genre indépendant réduisent l'anxiété, les symptômes dépressifs et les pensées suicidaires, ce qui a pour effet de favoriser le fonctionnement psychologique.